

Liste des cours selon le catalogue des prestations spéciales

Édition 1.1.2018

Pour les cours ayant un caractère préventif et de promotion de la santé

- selon le chiffre 2 du catalogue des prestations spéciales en relation avec l'art. 16, chiffre 3.1, des conditions complémentaires d'assurance EGK-SUN
- selon le chiffre 2 du catalogue des prestations spéciales en relation avec l'art. 4, chiffre 1, des conditions complémentaires d'assurance pour EGK-KOMBI complémentaire

EGK verse une contribution aux coûts de CHF 100.– par année civile (pas par cours).

- Aérobic
- Amplitrain (pas au studio de fitness)
- Antara-Training (pas au studio de fitness)
- Aquafit, Aquaentraînement, Aquapilates, Aquawell, Power Aqua, Aquagym
- Aroha
- Gymnastique respiratoire
- Massage pour bébé
- Cuisses-Abdos-Fessier (pas au studio de fitness)
- Ecole du mouvement, école du dos, gymnastique/entraînement du dos, cours de maintien postural (pas au studio de fitness)
- Bodyfit
- BodyPUMP
- Tonification du corps (pas au studio de fitness)
- Bionic entraînement
- Cantienica
- Clinical Ai Chi (uniquement ligue contre le rhumatisme)
- Corefit (pas au studio de fitness)
- Crossfit (pas au studio de fitness)
- EMS-Training
- Thérapie familiale
- Cours de jeûne, cure de jeûne (F.X. Mayr Kur), semaine de jeûne, jeûne thérapeutique
- Fitvibe (pas au studio de fitness)
- Fat Burn (Training)
- Entraînement fonctionnel
- Cuisine saine
- Gyrotonic (pas au studio de fitness)
- Rameur à l'intérieur (pas au studio de fitness)
- Kangastyle (avec trampoline)
- MBSR (réduction du stress basée sur la pleine conscience)
- Cours de méditation
- Entraînement mental
- Nia
- Nordic Walking
- Pilates (pas au studio de fitness)
- Prévention de l'ostéoporose
- Remise en forme aquatique
- PowerPlate (pas au studio de fitness)
- Rebounding
- Cours pour apprendre à respirer et en cas de ronflements
- Auto-guérison
- Spinning (pas au studio de fitness)
- Stretching
- SWEM (swingingemotion) cours de trampoline
- Cours T-Bow
- Thérapie de trampoline
- Entraînement en suspension TRX
- Alimentation intégrale
- Entraînement aquatique de la ligue contre le rhumatisme
- Circuit d'entraînement
- Zumba