

05 – Liste des cours

Édition 1.1.2023

Liste des cours ayant un caractère préventif et de promotion de la santé conformément aux Conditions complémentaires d'assurance EGK-SUN, éditions du 1.1.2020 et du 1.1.2018, et EGK-COMBI Complémentaire, édition du 1.1.2018:

- Aérobic
- Amplitrain (pas au studio de fitness)
- Antara-Training (pas au studio de fitness)
- Aquafit, Aquaentraînement, Aquapilates, Aquawell, Power aqua, Aquagym
- Aroha
- Gymnastique respiratoire
- Massage pour bébé
- Cuisses-Abdos-Fessier (pas au studio de fitness)
- École du mouvement, école du dos, gymnastique/entraînement du dos, cours de maintien postural (pas au studio de fitness)
- Bodyfit
- BodyPUMP
- Tonification du corps (pas au studio de fitness)
- Bionic entraînement
- Cantienica
- Clinical Ai Chi (uniquement ligue suisse contre le rhumatisme)
- Corefit (pas au studio de fitness)
- Crossfit (pas au studio de fitness)
- EMS-Training
- Thérapie familiale
- Cours de jeûne, cure de jeûne (F.X. Mayr Kur), semaine de jeûne, jeûne thérapeutique
- Fat Burn (Training)
- Boxe fitness
- Gymnastique fitness
- Fitvibe (pas au studio de fitness)
- Entraînement fonctionnel
- Cuisine saine
- Séances de gymnastique
- Gyrotonic (pas au studio de fitness)
- Rameur à l'intérieur (pas au studio de fitness)
- Cours d'arts martiaux (chez un prestataire certifié ayant un numéro de code-crancier)
- Kangastyle (avec trampoline)
- MBSR (réduction du stress basée sur la pleine conscience)
- Cours de méditation
- Entraînement mental
- Nia
- Nordique Walking
- Prévention de l'ostéoporose
- Coaching personnel (pas au studio de fitness)
- Pilates (pas au studio de fitness)
- Remise en forme aquatique
- PowerPlate / Thérapie par vibrations (pas au studio de fitness)
- RebootYourself®
- Rebounding
- Cours pour apprendre à respirer et en cas de ronflements
- Cours de natation
- Auto-guérison
- Spinning (pas au studio de fitness)
- Stretching
- SWEM (swingingemotion) cours de trampoline
- Cours T-Bow
- Thérapie de trampoline
- Entraînement en suspension TRX
- Entraînement aquatique de la Ligue suisse contre le rhumatisme
- Circuit d'entraînement
- Zumba

Le droit aux prestations est soumis aux dispositions détaillées des Conditions complémentaires d'assurance mentionnées ci-dessus.

Des modifications de cette liste sont possibles à tout moment et demeurent expressément réservées.