



Natursprünglich | Jasmin Ursprung
naturspruenglich.ch | info@naturspruenglich.ch

Workshop

Wildpflanzen für Küche und Gesundheit – mitten in der Stadt

Hast du dich auch schon gefragt, welche Pflanzen du aus der Natur für dich nutzen kannst?

Erfahre von einer Fachperson welche Wildpflanzen essbar sind und entdecke die Erkennungsmerkmale der einzelnen Pflanzen. Lerne die Wirkstoffe der Pflanzen kennen und wie du diese für deine Gesundheit einsetzen kannst.

Lausche den Geschichten und Legenden über Pflanzen, die mit einer Portion Humor erzählt werden und nimm eine kulinarische, wilde Überraschung mit nach Hause.

Die Teilnahme ist kostenlos.
Melde dich jetzt an!

Ort:
Zürich Brunau

Datum und Zeit:
Freitag, 27. März 2026
14.30 – 16.00 Uhr

Treffpunkt:
Bushaltestelle
Saalsporthalle
Giesshübelstrasse 40,
8045 Zürich

Information und Anmeldung
EGK-Gesundheitskasse
Agentur Zürich
Telefon: 044 368 80 00
E-Mail: zuerich@egk.ch