

Liste der Kurse gemäss dem Besonderen Leistungskatalog

Ausgabe 1.1.2018

An Kurse mit gesundheitsförderndem, präventivem Charakter

- gemäss Ziffer 2 des Besonderen Leistungskatalogs in Verbindung mit Art. 16, Ziffer 3.1, der Ergänzenden Versicherungsbedingungen EGK-SUN
 - gemäss Ziffer 2 des Besonderen Leistungskatalogs in Verbindung mit Art. 4, Ziffer 1, der Ergänzenden Versicherungsbedingungen für die EGK-KOMBI Komplementär
- vergütet die EGK einen Kostenbeitrag von CHF 100.– pro Kalenderjahr (nicht pro Kurs).

- Aerobic
- Amplitrain (nicht im Fitnessstudio)
- Antara-Training (nicht im Fitnessstudio)
- Aquafit, - training, Aquapilates, Aquawell, Power Aqua, Aquagym
- Aroha
- Atemgymnastik
- Baby-Massage
- Bauch-Beine-Po (nicht im Fitnessstudio)
- Bewegungs-, Rückenschule, Rückengymnastik/Rückentraining, Haltungskurse (nicht im Fitnessstudio)
- Bodyfit
- BodyPUMP
- Body Toning (nicht im Fitnessstudio)
- Bionic Training
- Cantienica
- Clinical Ai Chi (nur Rheumaliga)
- Corefit (nicht im Fitnessstudio)
- Crossfit (nicht im Fitnessstudio)
- EMS-Training
- Familienstellen
- Fastenkurs, Fastenkur (F.X. Mayr Kur), Fastenwoche, Heilfasten
- Fitvibe (nicht im Fitnessstudio)
- Fat Burn (Training)
- Functional Training
- Gesundes Kochen
- Gyrotonic (nicht im Fitnessstudio)
- Indoor Rudern (nicht im Fitnessstudio)
- Kanga-Training (mit Trampolin)
- MBSR
- Meditationskurse
- Mentaltraining
- Nia
- Nordic Walking
- Osteoporose-Prävention
- Pilates (nicht im Fitnessstudio)
- Poolfitness
- PowerPlate (nicht im Fitnessstudio)
- Rebounding
- Schnarch- und Atemkurs
- Selbstheilung
- Spinning (nicht im Fitnessstudio)
- Stretching
- Swingemotion Trampolin-Kurs
- T-Bow-Kurs
- Trampolintherapie
- TRX Suspension Training
- Vollwerternährung
- Wassertraining der Rheumaliga
- Zirkeltraining
- Zumba